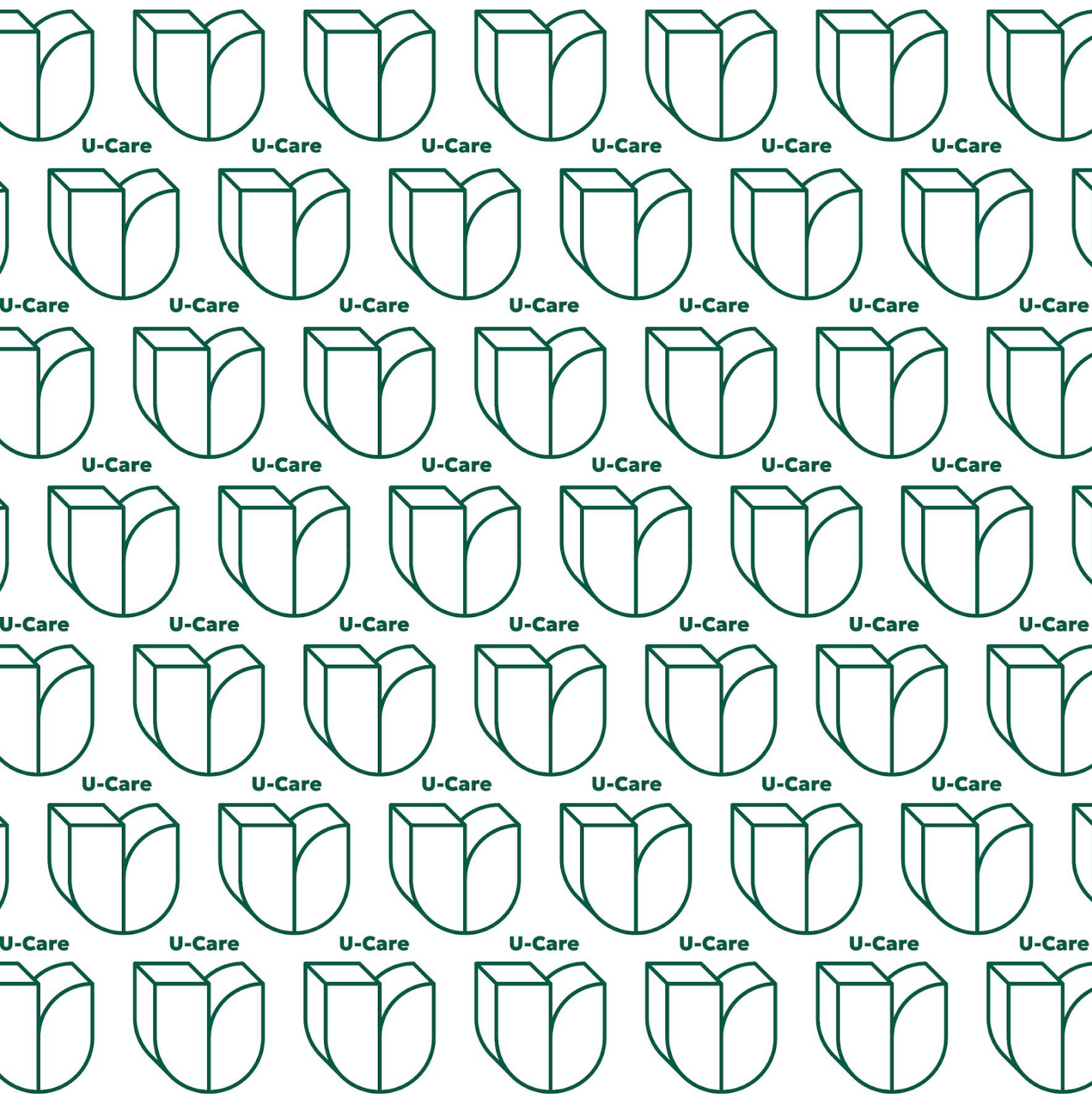




Newsletter

December 2025



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.
Project number: 2023-1-ES01-KA220-HED-000155347



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE





Dalla ricerca all'azione: costruire città più sane in tutta Europa

NEWSLETTER U-CARE

Dicembre 2025

Nel corso dell'ultimo anno, il progetto U-Care ha compiuto passi significativi. Dai workshop operativi e orientati alle comunità locali agli incontri transnazionali del partenariato, dalla ricerca accademica alle iniziative di sensibilizzazione pubblica. Con la piattaforma di apprendimento U-Care ora online, il progetto entra in una fase particolarmente stimolante: rafforzare il ruolo di studenti, ricercatori, decisori politici e cittadini nella costruzione di città più sane e inclusive.

Di seguito, una panoramica delle principali attività svolte.

Workshop di Urban Health centrati sulla comunità in tutta Europa

Nel corso dell'anno, il team U-Care ha organizzato workshop a Berlino, Göteborg, Nicosia e Firenze, mettendo al centro dei processi decisionali urbani le comunità locali.

I residenti sono stati invitati a:

- Partecipare a discussioni sulle principali sfide inerenti alla salute urbana nei propri quartieri;
- Condividere feedback ed esperienze vissute inerenti la percezione della sostenibilità ambientale;
- Testare l'app UrbanCare, utilizzando dati scientifici e strumenti analitici, per esplorare fattori di disagio urbano legati al cambiamento climatico, quali l'isola di calore, il rischio di allagamento e la diminuzione degli spazi verdi e della biodiversità.

I workshop hanno evidenziato l'importanza di coinvolgere gli utenti finali nella progettazione delle soluzioni di pianificazione e di rigenerazione urbana, valorizzando il loro contributo, ritenuto indispensabile, per fornire indicazioni preziose all'avanzamento della ricerca.

Sperimentazione del curriculum U-Care: formare i futuri urban planner e architetti

U-Care ha avviato la fase pilota dei propri moduli formativi presso l'Università di Firenze e l'Università di Cipro, coinvolgendo studenti di architettura e di pianificazione urbana e ambientale. Nei prossimi mesi, il curriculum sarà implementato anche presso la Chalmers University.

Gli obiettivi principali dei moduli sono:



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE





- tradurre i temi centrali della ricerca U-Care in contenuti formativi applicativi;
- integrare gestione dei dati, salute ambientale e pianificazione spaziale;
- introdurre la metodologia UrbanCare;
- includere attività partecipative con le comunità locali.

Ogni modulo, della durata di 6–7 settimane, attribuisce crediti ECTS e prepara gli studenti ad affrontare le crisi globali legate al clima e alla salute negli ambienti urbani attraverso un approccio progettuale basato su evidenze scientifiche.

Al termine della fase pilota, attraverso i tre corsi organizzati presso le università partner, saranno formati tra 40 e 60 studenti, e saranno costruiti curricula urbani inclusivi e interdisciplinari in Europa. Con l'ingresso di questi studenti nel mondo del lavoro, tali percorsi formativi contribuiranno a orientare le future pratiche di pianificazione urbana, ponendo la salute urbana al centro delle politiche e dei progetti per le città e i loro abitanti.

La piattaforma di apprendimento U-Care è online!

Un traguardo fondamentale per il progetto: la piattaforma U-Care è ora accessibile sul nostro sito web.

Visitatori – tra cui accademici, studenti, ricercatori e professionisti del settore delle costruzioni e della pianificazione urbana – possono consultare i moduli formativi e i materiali didattici di U-Care. La piattaforma sarà progressivamente arricchita con strumenti e risorse della metodologia, oltre a presentare casi studio e approfondimenti provenienti dalle quattro città pilota.

La piattaforma standardizza l'applicazione dell'approccio UrbanCare e offre un ambiente basato su evidenze scientifiche per la ricerca progettuale e la pratica professionale, rendendolo accessibile a studiosi, ricercatori, progettisti e urban planner a livello internazionale.

Scopri la piattaforma su ucareproject.eu!

Partecipazione della comunità in azione: cosa rende la tua città (non) sana?

Nei mesi di settembre e ottobre, i partner U-Care di Cipro hanno partecipato a numerosi eventi locali, tra cui Access For All Festival, Erasmus+ Festival e YouthTalks, contribuendo a diffondere la missione del progetto.

In occasione della Settimana Europea della Mobilità, U-Care ha inoltre partecipato all'evento "Laou Laou" a Limassol il 20 settembre 2025, organizzato dal Comune di Limassol, da Friends of the Earth Cyprus e da OPU Collective.

Durante l'evento è stata proposta un'attività partecipativa: "Mappare la salute urbana a Limassol". I cittadini hanno contribuito segnalando, su una grande mappa interattiva, osservazioni relative a:





- percorribilità;
- accessibilità;
- spazi verdi;
- rischio di allagamento;
- protezione dal caldo.

Un sondaggio anonimo ha inoltre invitato i partecipanti a condividere la propria visione di una città sana. L'attività ha permesso di mettere in luce le priorità e la criticità percepite dalla popolazione attraverso la lente di UrbanCare, amplificando le voci locali e individuando aree problematiche sulle quali intervenire nella città di Limassol.

Riunioni del Consorzio U-Care a Firenze e Nicosia

Nel marzo e nell'ottobre 2025, i partner di U-Care si sono incontrati in presenza, rispettivamente a Firenze e a Nicosia, per valutare lo stato di avanzamento del progetto e definire i vari step della ricerca.

Questi incontri transnazionali svolgono un ruolo cruciale nel:

- garantire l'allineamento agli obiettivi del progetto;
- condividere conoscenze, buone pratiche e competenze tecniche;
- rafforzare la collaborazione tra istituzioni di ricerca di eccellenza a livello europeo.

Il prossimo incontro del consorzio è previsto a Göteborg nell'estate del 2026.

Seminario internazionale: Urban Health nelle città mediterranee

Nell'ottobre 2025, U-Care ha organizzato a Nicosia il seminario "Urban Health in Mediterranean Cities", che ha riunito voci autorevoli nei settori della salute pubblica e della pianificazione urbana.

Tra i relatori:

- Chrystalla Kaifa, Ministero della Salute (Cipro);
- Prof. Mark J. Nieuwenhuijsen, ISGlobal (Spagna);
- Dr. Fotoulla Hadjipapa, Comune di Lakatamia (Cipro);
- Dr. Christos Gkartzonikas, MaaSLab (Cipro).

I temi affrontati hanno spaziato dai rischi climatici alle sfide finalizzate a promuovere la mobilità sostenibile, fino all'attenzione agli impatti sulla salute pubblica e alle strategie di resilienza urbana.

Prossimi passi per U-Care

Il 2026 sarà un anno chiave per il progetto, con importanti traguardi in programma:





U-Care

- Azioni locali di sensibilizzazione: In programma a Cipro, in Italia, in Svezia e in Germania durante l'estate e l'autunno del 2026, per coinvolgere e informare il pubblico sul progetto U-Care.
- Pubblicazioni scientifiche: Articoli dedicati alla metodologia UrbanCare e ai risultati del progetto saranno pubblicati a breve su riviste accademiche.
- Manuale U-Care: Un manuale completo che sintetizza le procedure di progetto, i materiali didattici e i risultati della ricerca sarà pubblicato entro l'estate del 2026 e reso disponibile al pubblico sulla piattaforma U-Care.
- Conferenza finale a Berlino: Un evento conclusivo di ampia scala, previsto per ottobre 2026, riunirà accademici, urban planner, ricercatori, architetti, studenti e cittadini per discutere i risultati del progetto e il futuro della salute urbana in Europa.

Resta in contatto!

Segui i nostri progressi e le prossime attività:

- LinkedIn
- Instagram
- Facebook

Per maggiori informazioni, visita ucareproject.eu.