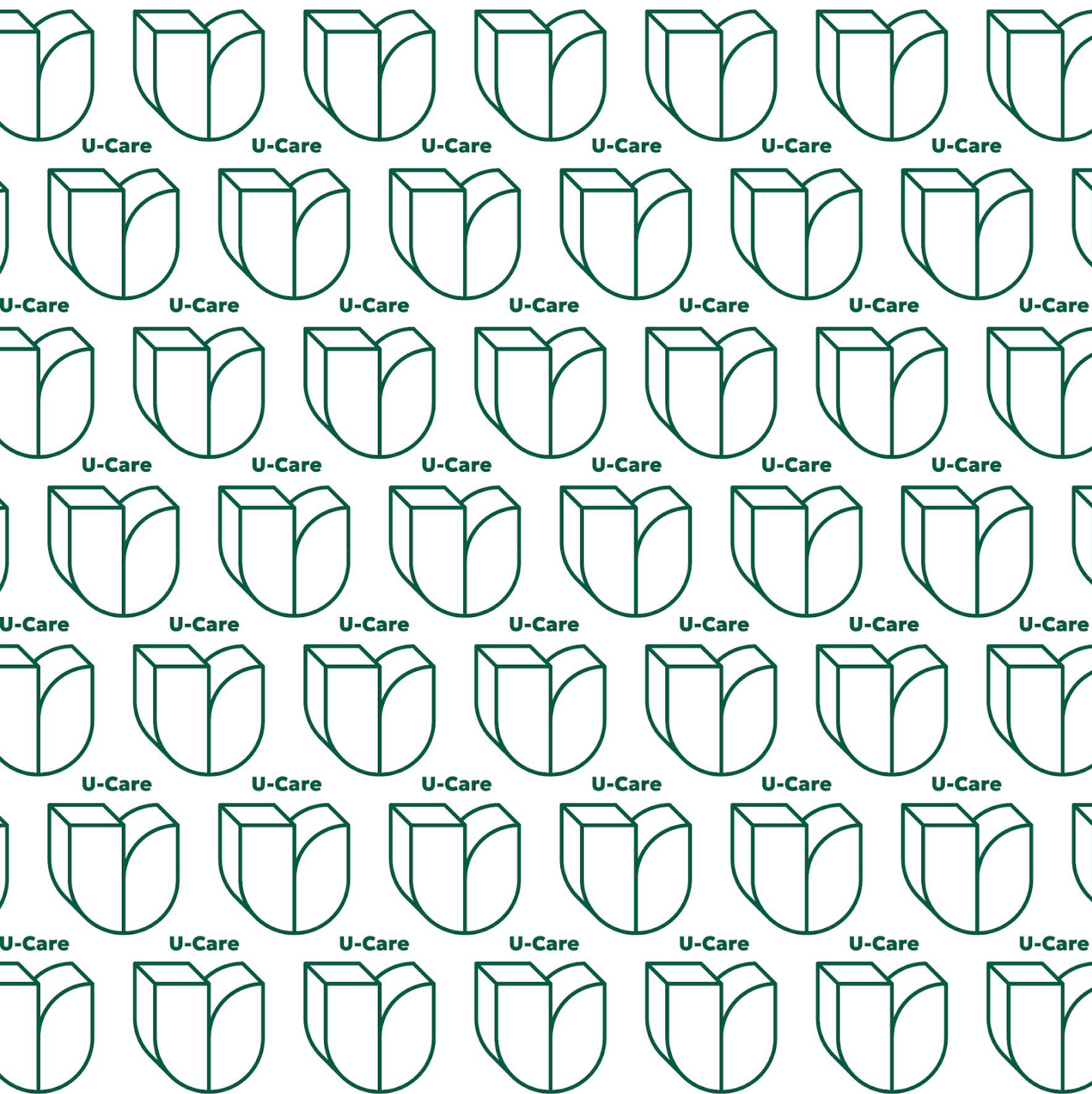




Ενημερωτικό Δελτίο

Δεκέμβριος 2025



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.
Project number: 2023-1-ES01-KA220-HED-000155347



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE





Από την Έρευνα στη Δράση: Διαμορφώνοντας Υγιέστερες Πόλεις σε όλη την Ευρώπη

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ U-CARE

Δεκέμβριος 2025

Κατά τη διάρκεια του περασμένου έτους, το έργο U-Care έκανε σημαντικά βήματα. Από βιωματικά εργαστήρια με επίκεντρο την κοινότητα έως διακρατικές συναντήσεις της ερευνητικής ομάδας, ακαδημαϊκή έρευνα και δράσεις δημόσιας ευαισθητοποίησης.

Με την εκπαιδευτική πλατφόρμα U-Care πλέον σε λειτουργία, το έργο μας εισέρχεται σε μια ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα φάση, ενδυναμώνοντας φοιτητές, ερευνητές, φορείς χάραξης πολιτικής και πολίτες να συμβάλουν στη διαμόρφωση πιο υγιών και πιο συμπεριληπτικών πόλεων.

Ακολουθεί μια συνοπτική περιγραφή των δραστηριοτήτων μας.

Εργαστήρια Αστικής Υγείας με Επίκεντρο την Κοινότητα σε όλη την Ευρώπη

Κατά τη διάρκεια του έτους, η ομάδα του U-Care υλοποίησε εργαστήρια στο Βερολίνο, το Γκέτεμποργκ, τη Λευκωσία και τη Φλωρεντία, τοποθετώντας τις τοπικές κοινότητες στο επίκεντρο της λήψης αποφάσεων που αφορούν την πόλη.

Οι κάτοικοι κλήθηκαν να:

- συμμετάσχουν σε συζητήσεις για τις προκλήσεις της αστικής υγείας στις γειτονιές τους
- μοιραστούν ανατροφοδότηση και βιωματικές εμπειρίες
- δοκιμάσουν την **εφαρμογή UrbanCare**, αξιοποιώντας επιστημονικά δεδομένα και αναλύσεις για να διερευνήσουν πώς η ζέστη, οι πλημμύρες, η πρόσβαση σε πράσινους χώρους και άλλοι παράγοντες επηρεάζουν τις πόλεις τους.



Τα εργαστήρια αυτά ανέδειξαν την ανάγκη ουσιαστικής εμπλοκής των τελικών χρηστών στον σχεδιασμό λύσεων αστικού σχεδιασμού, καθώς η συμβολή τους προσφέρει πολύτιμες γνώσεις για τη συνεχιζόμενη έρευνα.

Πιλοτική Εφαρμογή του Προγράμματος Σπουδών U-Care: Εκπαίδευση Μελλοντικών Πολεοδόμων και Αρχιτεκτόνων

Το U-Care εφάρμοσε πιλοτικά μαθήματα στο Πανεπιστήμιο της Φλωρεντίας και στο Πανεπιστήμιο Κύπρου, με τη συμμετοχή φοιτητών αρχιτεκτονικής και χωρικού σχεδιασμού. Το πρόγραμμα σπουδών θα υλοποιηθεί επίσης στο Πανεπιστήμιο Chalmers τους επόμενους μήνες.

Στόχος των μαθημάτων αυτών είναι να:

- μεταφράσουν τα βασικά ερευνητικά θέματα του U-Care σε πρακτική μάθηση
- ενσωματώσουν τη διαχείριση δεδομένων, την περιβαλλοντική υγεία και τον χωρικό σχεδιασμό
- εισαγάγουν τους φοιτητές στη μεθοδολογία UrbanCare
- περιλαμβάνουν συμμετοχικές δραστηριότητες με τις τοπικές κοινότητες.



Κάθε μάθημα έχει διαρκεί 6-7 εβδομάδες, απονέμει πιστωτικές μονάδες ECTS και προετοιμάζει τους φοιτητές να αντιμετωπίσουν τις παγκόσμιες κλιματικές και υγειονομικές κρίσεις στο αστικό περιβάλλον μέσω τεκμηριωμένου σχεδιασμού.

Μέχρι το τέλος της πιλοτικής φάσης, τρία μαθήματα θα έχουν εκπαιδεύσει 40–60 φοιτητές στα συνεργαζόμενα πανεπιστήμια, ένα σημαντικό βήμα προς τη δημιουργία συμπεριληπτικών και διεπιστημονικών προγραμμάτων σπουδών αστικού σχεδιασμού στην Ευρώπη. Καθώς οι φοιτητές αυτοί εισέρχονται στην αγορά εργασίας, η εκπαίδευσή τους θα επηρεάσει ουσιαστικά τον τρόπο με τον οποίο θα συμβάλλουν στον αστικό σχεδιασμό, θέτοντας την αστική υγεία στο επίκεντρο.



Η Εκπαιδευτική Πλατφόρμα U-Care είναι Πλέον Διαθέσιμη!

Ένα σημαντικό ορόσημο για το έργο: η πλατφόρμα U-Care είναι πλέον δημόσια προσβάσιμη μέσω της ιστοσελίδας μας.

Οι επισκέπτες, στους οποίους συμπεριλαμβάνονται ακαδημαϊκοί, φοιτητές, ερευνητές και επαγγελματίες του αστικού χώρου, μπορούν να έχουν πρόσβαση στις εκπαιδευτικές ενότητες και στο υλικό κατάρτισης του U-Care. Η πλατφόρμα θα εμπλουτίζεται επίσης με εργαλεία και πόρους που χρησιμοποιούνται στη μεθοδολογία, καθώς και με μελέτες περίπτωσης και συμπεράσματα από τις τέσσερις πιλοτικές πόλεις.



Η πλατφόρμα εφαρμόζει τη χρήση της προσέγγισης UrbanCare και προσφέρει ένα τεκμηριωμένο περιβάλλον για έρευνα και πρακτική στον σχεδιασμό, καθιστώντας το προσβάσιμο σε ακαδημαϊκούς, ερευνητές και πολεοδόμους σε παγκόσμιο επίπεδο.

Εξερευνήστε την πλατφόρμα στο ucareproject.eu!

Συμμετοχή της Κοινότητας στην Πράξη: Τι Επηρεάζει την Υγεία της Πόλης σας;

Τον Σεπτέμβριο και τον Οκτώβριο, οι εταίροι του U-Care στην Κύπρο συμμετείχαν σε σειρά τοπικών εκδηλώσεων, όπως το Access For All Festival, το Erasmus+ Festival και το YouthTalks, ενισχύοντας την προβολή της αποστολής του έργου.

Στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας, το U-Care συμμετείχε επίσης στην εκδήλωση «Laou Laou» στη Λεμεσό, στις 20 Σεπτεμβρίου 2025, με διοργανωτές τον Δήμο Λεμεσού, τους Friends of the Earth Cyprus και το OPU Collective.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, υλοποιήθηκε μια βιωματική δράση με τίτλο: Χαρτογράφηση της Αστικής Υγείας στη Λεμεσό. Οι πολίτες συνέβαλαν σημειώνοντας σε έναν μεγάλο διαδραστικό χάρτη παρατηρήσεις σχετικά με:

- την περπατησιμότητα
- την προσβασιμότητα
- τους πράσινους χώρους
- τους κινδύνους πλημμύρας
- την προστασία από τη ζέστη.



Παράλληλα, μια ανώνυμη ψηφοφορία κάλεσε τους συμμετέχοντες να μοιραστούν τις απόψεις τους για το τι κάνει μια πόλη υγιή. Η δράση αυτή ανέδειξε τις δημόσιες προτεραιότητες και προκλήσεις μέσα από την οπτική του UrbanCare, ενισχύοντας τις τοπικές φωνές και καταγράφοντας κρίσιμα ζητήματα σε ολόκληρη τη Λεμεσό.

Συναντήσεις της Κοινοπραξίας U-Care σε Φλωρεντία και Λευκωσία

Τον Μάρτιο και τον Οκτώβριο του 2025, οι εταίροι του U-Care συναντήθηκαν διαζώσης στη Φλωρεντία και τη Λευκωσία αντίστοιχα, προκειμένου να αξιολογήσουν την πρόοδο του έργου και τα επόμενα βήματα.

Οι διεθνείς αυτές συναντήσεις είναι καθοριστικής σημασίας για:

- τη διασφάλιση ότι οι στόχοι του έργου παραμένουν εντός χρονοδιαγράμματος
- την ανταλλαγή γνώσεων, βέλτιστων πρακτικών και τεχνικής εξειδίκευσης
- την ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ κορυφαίων ερευνητικών ιδρυμάτων στην Ευρώπη.

Η επόμενη συνάντηση της κοινοπραξίας έχει προγραμματιστεί για το καλοκαίρι του 2026 στο Γκέτεμποργκ.



Διεθνές Σεμινάριο: Αστική Υγεία στις Μεσογειακές Πόλεις

Τον Οκτώβριο του 2025, το U-Care διοργάνωσε στη Λευκωσία το σεμινάριο «Αστική Υγεία στις Μεσογειακές Πόλεις», συγκεντρώνοντας σημαντικές φωνές από τον χώρο της δημόσιας υγείας και του αστικού σχεδιασμού.

Μεταξύ των ομιλητών ήταν:

- **Chrystalla Kaifa**, Υπουργείο Υγείας (Κύπρος)
- **Καθηγητής Mark J. Nieuwenhuijsen**, ISGlobal (Ισπανία)
- **Δρ. Φωτούλλα Χατζηπαπά**, Δήμος Λακατάμιας (Κύπρος)
- **Δρ. Χρίστος Γκαρτζονίκας**, MaaSLab (Κύπρος).

Τα θέματα εκτείνονταν, μεταξύ άλλων, από τους κλιματικούς κινδύνους, τις προκλήσεις κινητικότητας, στις επιπτώσεις στη δημόσια υγεία και τις στρατηγικές αστικής ανθεκτικότητας.



Τι Ακολουθεί για το U-Care;

Το 2026 θα είναι κομβικό έτος για το έργο, με σημαντικά ορόσημα:

Τοπικές δράσεις ευαισθητοποίησης

Σε Κύπρο, Ιταλία, Σουηδία και Γερμανία, κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού και του φθινοπώρου 2026 για ενημέρωση και αλληλεπίδραση με το κοινό γύρω από το έργο U-care.

Επιστημονικές δημοσιεύσεις

Άρθρα που θα παρουσιάζουν τη μεθοδολογία UrbanCare και τα ευρήματα του έργου αναμένεται να δημοσιευθούν σύντομα σε ακαδημαϊκές εκδόσεις.

Εγχειρίδιο U-Care

Ένα ολοκληρωμένο εγχειρίδιο που θα συνοψίζει τις διαδικασίες, το εκπαιδευτικό υλικό και τα ερευνητικά αποτελέσματα, διαθέσιμο στο κοινό μέσω της πλατφόρμας U-Care το καλοκαίρι του 2026.

Καταληκτικό συνέδριο στο Βερολίνο

Μια μεγάλης κλίμακας εκδήλωση τον Οκτώβριο του 2026, με τη συμμετοχή ακαδημαϊκών, πολεοδόμων, ερευνητών, αρχιτεκτόνων, φοιτητών και πολιτών, για τη συζήτηση των αποτελεσμάτων και του μέλλοντος της αστικής υγείας στην Ευρώπη.

Μείνετε σε επαφή!

Ακολουθήστε την πρόοδό μας και τις επερχόμενες δράσεις:

- [LinkedIn](#)
- [Instagram](#)



- [Facebook](#)

Επισκεφθείτε το ucareproject.eu για περισσότερες πληροφορίες.