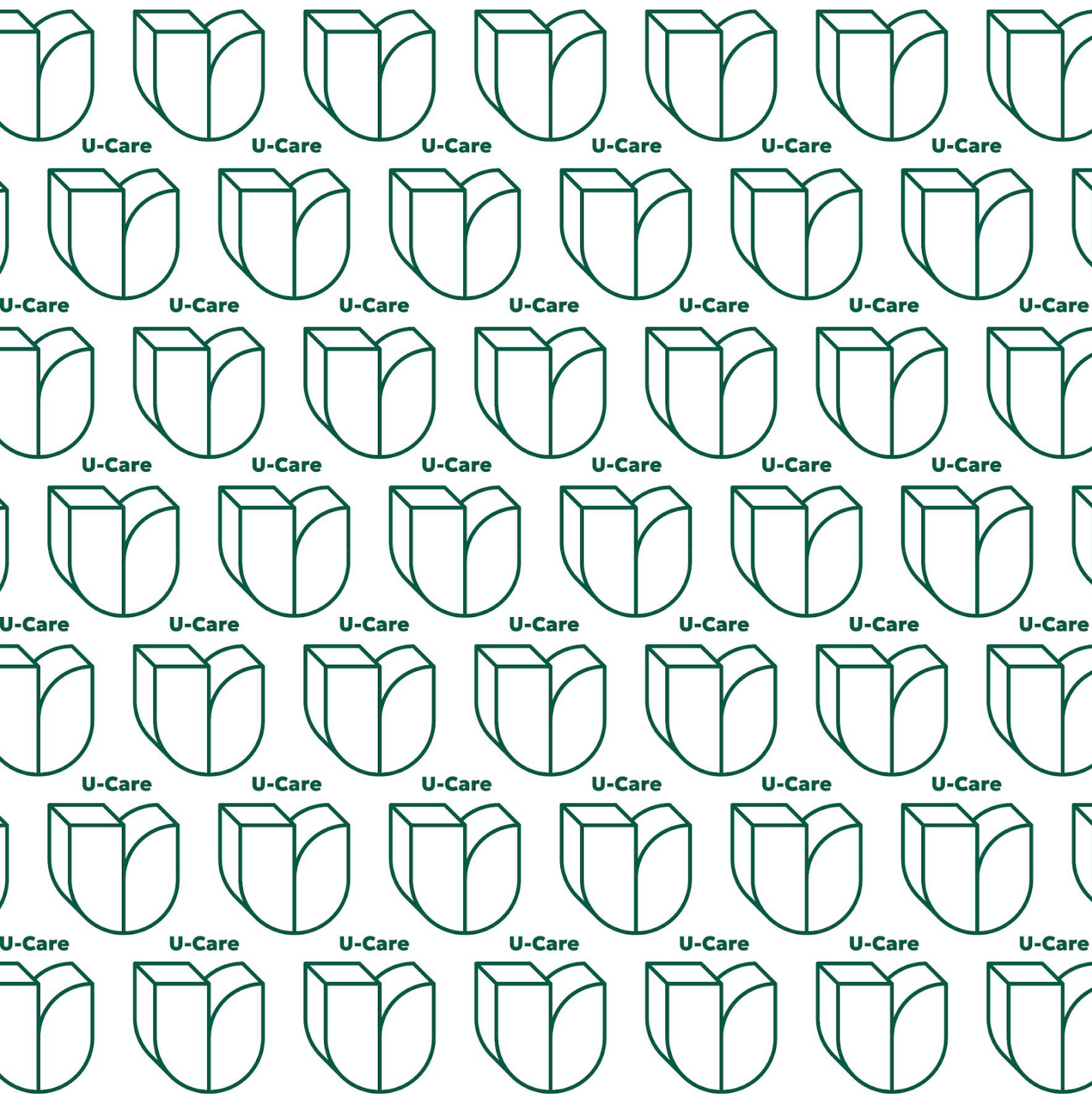




Nyhetsbrev

December 2025



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.
Project number: 2023-1-ES01-KA220-HED-000155347



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE





Från forskning till handling: Forma hälsosammare städer över hela Europa

U-CARE NYHETSBREV

December 2025

Under det senaste året har U-Care-projektet gjort stora framsteg. Från praktiska, samhällsinriktade workshops till transnationella teammöten, akademisk forskning och informationsinitiativ för allmänheten.

Med U-Care-lärplattform nu etablerad har projektet gått in i en spännande fas – att stärka studenter, forskare, beslutsfattare och medborgare att forma hälsosammare och mer inkluderande städer.

Här är en glimt av vad vi har arbetat med.

Samhällscentrerade stadshälsoworkshops över hela Europa

Under 2025 har U-Care-teamet genomfört workshops i Berlin, Göteborg, Nicosia och Florens, där lokala sammanhang och aktörer har varit i fokus.

Aktörer bjöds in att:

- Delta i diskussioner om urbana hälsoutmaningar i sina grannskap
- Dela feedback och erfarenheter
- Testa **UrbanCare-appen** och använda vetenskapliga data och analyser för att undersöka hur värme, översvämningar, tillgång till grönområden och andra faktorer påverkar deras närmiljöer/städer.



Dessa workshops betonade behovet av att involvera slutanvändare i utformningen av stadsplaneringsarbetet, eftersom deras bidrag kan ge ovärderliga insikter för pågående forskning.

Pilotarbete med U-Care-läroplanen: Utbildning av framtida stadsplanerare och arkitekter

U-Care genomförde också tester sina lärandemoduler vid universitetet i Florens och Cyperns universitet, med deltagande från studenter inom arkitektur och urban planering. Läroplanen kommer också att implementeras vid Chalmers universitet under de kommande månaderna.

Syftet med dessa moduler är att:

- Översätta U-Cares forskningsämnen till praktiskt lärande,
- Integrera datahantering, miljöhälsa och rumslig planering,
- Introducera studenter till U-Care-metodiken,
- Inkludera öppna deltagande aktiviteter med lokala samhällen.

Varje modul pågår i 6–7 veckor, ger ECTS-poäng och förbereder studenterna för att hantera globala klimat- och hälsokriser i stadsmiljöer genom evidensbaserad design.



Vid slutet av pilotfasen kommer tre kurser att ha utbildat 40–60 studenter vid partneruniversitet – ett stort steg mot att skapa inkluderande, tvärvetenskapliga urbana utbildningsplaner i Europa. När dessa studenter går in i framtidens arbetsliv kommer dessa utbildningar att forma deras bidrag till stadsplaneringsinsatser med fokus på stadens hälsa.



U-Care Learning Platform är live!

En viktig milstolpe för projektet: U-Care-plattformen är nu offentligt tillgänglig på vår webbplats.

Besökare – inklusive akademiker, studenter, forskare och yrkesverksamma planerare – kan nu få tillgång till U-Care-lärmodulerna och utbildningsmaterialet. Plattformen kommer också att uppdateras med verktyg och resurser samt fallstudier och dokumenterade erfarenheter från de fyra pilotstäderna.

Plattformen standardiserar användningen av UrbanCare-metoden och erbjuder en evidensbaserad miljö för designforskning och praktik, samtidigt som den görs tillgänglig för akademiker, forskare och stadsplanerare över hela världen.

Utforska plattformen nu på ucareproject.eu!



Samhällsdeltagande i aktion: Vad gör din stad (o)hälsosam?

I september och oktober deltog U-Care-partners på Cypern i många lokala evenemang, inklusive Access For All Festival, Erasmus+ Festival och YouthTalks, vilket ökade medvetenheten om projektets uppdrag och innehåll.

Som en del av Europeiska mobilitetsveckan deltog U-CARE även i "Laou Laou"-evenemanget i Limassol den 20 september 2025, lett av Limassol kommun, Friends of the Earth Cyprus och OPU Collective.

Som en del av evenemanget anordnade vi en praktisk aktivitet: Mapping Urban Health i Limassol. Medborgare bidrog genom att markera en gigantisk interaktiv karta med insikter om:

- Gångvänlighet
- Tillgänglighet
- Grönområden
- Översvämningsrisker
- Värmeskydd





En anonym omröstning bjöd också in deltagarna att dela sina åsikter om vad som gör en stad frisk. Denna aktivitet hjälpte till att lyfta fram allmänhetens prioriteringar och utmaningar genom UrbanCare-linsen, samtidigt som lokala röster och insikter om problemområden i hela staden Limassol förstärktes.

U-Care Consortium-möten i Florens och Nicosia

I mars och oktober 2025 träffades U-Care-partnerna personligen i Florens respektive Nicosia för att gå igenom hitillsvarande arbete och nästa steg.

Dessa transnationella möten spelar en avgörande roll för att:

- Säkerställa att projektets mål förblir på rätt spår.
- Dela kunskap, bästa praxis och teknisk expertis.
- Stärka samarbetet mellan ledande forskningsinstitutioner i hela Europa.

Konsortiet är planerat att mötas nästa gång i Göteborg under sommaren 2026.





Internationellt seminarium: Urban hälsa i medelhavsstäder

I oktober 2025 höll U-Care seminariet "Urban Health in Mediterranean Cities" i Nicosia, där aktörer inom området folkhälsa och stadsplanering samlades

Talare inkluderade:

- **Chrystalla Kaifa**, Hälsoministeriet (Cypern)
- **Professor Mark J. Nieuwenhuijsen**, ISGlobal (Spanien)
- **Dr. Fotoulla Hadjipapa**, Lakatamia kommun (Cypern)
- **Dr. Christos Gkartzonikas**, MaaSLab (Cypern)

Ämnena sträckte sig från klimatrisker och mobilitetsutmaningar till folkhälsoeffekter och strategier för urban hållbarhet.





Vad är nästa steg för U-Care?

2026 blir ett stort år för projektet, med flera viktiga milstolpar framför sig:

Lokala informationsinsatser

Äger rum på Cypern, Italien, Sverige och Tyskland under sommaren och hösten 2026 för att engagera och informera allmänheten om U-Care-projektet.

Vetenskapliga publikationer

Artiklar som beskriver UrbanCare-metodiken och projektresultat kommer snart att publiceras i akademiska publikationer.

U-Care-manualen

En omfattande manual som sammanfattar projektprocedurer, läromaterial och forskningsresultat kommer att publiceras sommaren 2026 och göras tillgänglig för allmänheten på U-Care-plattformen.

Slutkonferens i Berlin

Ett stort avslutningsevenemang i oktober 2026 kommer att samla akademiker, stadsplanerare, forskare, arkitekter, studenter och medborgare för att diskutera resultat och framtiden för stadshälsa i Europa.

Håll kontakten!

Följ våra framsteg och kommande aktiviteter:

- [LinkedIn](#)
- [Instagram](#)
- [Facebook](#)

Besök ucareproject.eu för mer information.